

NATATION ■ Revenu de Besançon avec deux titres de champion de France

V. Carrat sprinte vers les Euros

Double champion de France cadet sur 50 et 100 mètres dos, Victor Carrat reprendra l'entraînement en septembre, à la piscine de Guéret.

Pascal Larcher

pascal.larcher@centrefrance.com

Déjà auteur du meilleur temps des séries (27"85) le matin, le sociétaire du Cercle des nageurs a fait encore mieux en finale du 50 mètres dos du championnat de France cadets, samedi, à la piscine de Besançon.

« À mi-course, le mec à côté avait un mètre d'avance »

Dans le bassin franc-comtois, Victor Carrat a nagé en 27"73, pour décrocher le titre. Le nageur guérétois n'en est pas resté là. Il a récidivé le lendemain, cette fois sur le 100 mètres dos, signant son meilleur temps, en 59"78.

« C'est l'aboutissement d'une grosse année de travail. C'est la 1^{re} place qui compte (alors cadet 1, il avait obtenu le bronze



CADET. Victor Carrat (ici en compagnie de son entraîneur Charles Fréby) est devenu double champion de France cadet (50 et 100 mètres dos), ce week-end à Besançon.

dans ces championnats, l'an dernier). Le 100 mètres a été le plus dur, moralement : je suis 3' aux 50 mètres et le mec à côté de moi a un mètre d'avance. J'ai pu relancer et il a craqué dans les derniers 25, mais ça se joue à 10 cm », explique le champion de France.

« C'est valorisant aussi pour le club. Victor est licencié au CNG depuis ses débuts, il y a 4 ans. Il a

passé 6 mois au pôle espoir de Limoges, mais il a travaillé plus spécifiquement ces championnats à Guéret. C'est un très gros compétiteur, avec des qualités de glisse très intéressantes », ajoute Charles Fréby, directeur sportif du CNG.

Victor Carrat reviendra à Guéret en septembre, car le pôle espoir n'est pas adapté à ses objectifs :

préparer BEESAN et BSSA pour devenir entraîneur. À raison de deux entraînements quotidiens, il préparera les championnats de France jeunes petit et grand bassin - « Les Euros juniors, ce serait formidable », avance t-il - et le championnat de France N1. ■

➔ **Créneaux.** La mairie de Guéret mettra 10 créneaux hebdomadaires à disposition de son meilleur nageur.

La Montagne le 20 juillet 2010