

35 nageuses (+1) en figures imposées

35 nageuses - et un nageur - soignent leurs enchaînements, au sein du CNG, meilleur club limousin de natation synchronisée.

Pascal Larcher

pascal.larcher@centrefrance.com

« C'est un sport très complexe, qui mêle natation, danse et gymnastique », confie Blanka Lukacs (voir ci-contre). Mais en Creuse, on sait faire des sacrifices et les filles du CNG, depuis 7 ans et la création de la section de natation synchronisée par Christelle Venet, vivent pleinement leur passion.

« La synchro, c'est beaucoup de sensations »

« Le club guéérois - en inter-régions Midi-Pyrénées - est le meilleur club limousin de synchro, devant Brive, Aix-sur-Vienne et le CAPO Limoges pratiquant en loisirs. Il y a 2 ans, nous étions le 100^e club français sur 200 ; nous sommes maintenant dans les 80 ; c'est une performance remarquable pour un petit club. Les références étant Aix-en-Provence (d'où est sortie Virginie Dedieu) et Angers au plan national, Toulouse et Colomiers en interrégions », souligne Sylvie Martinez, elle aussi



BALLET. Deux galas de fin d'année sont organisés par le CNG, qui accueillera une compétition de « socles » (technique) le 22 mars et une compétition régionale de ballets en juin. PHOTO MICHÈLE DELPY

cheville ouvrière de la première heure, toujours au bord du bassin, également, pour épauler Blanka, salariée du club chargée de développer la section.

35 filles et un garçon (Tanguy, 15 ans) ont été séduits par la synchro. Les grandes - Cécile, Claire (16 ans), Océane, Amélie (17 ans) et Aline, 18 ans - vont à Colomiers ce week-end, dans la perspective d'accéder aux barrages de N3. Chez les minimes,

Nargis, 12 ans, qui a validé toutes les épreuves de socle (*), a été remarquée lors des évaluations jeunes. Les plus petites ont 8 ans. « La synchro, c'est beaucoup de sensations ; il faut commencer très tôt, accepter l'eau, la profondeur, être bien dans sa tête. C'est de l'assiduité aux entraînements, qu'il faut mener de paire avec les études (Aline est étudiante en droit à Limoges) », poursuit Sylvie.

Dans le bassin municipal, on travaille la grâce, la souplesse pour maîtriser des figures baptisées « barracuda », « Ariane », « béluga », « Tour Eiffel » ou « marsouin-vrille » (la plus difficile, selon Cécile). « Pour qu'elle soit parfaitement exécutée, une figure doit être à la surface, haute et contrôlée ». ■

➔ **Entraînements.** Les mercredis, vendredis, samedis et dimanche, avec de la danse et de la gym dans les salles de Foyolle.

➔ QUESTIONS À



BLANKA LUKACS

Nouvel entraîneur de la section natation synchronisée du CNG

Comment êtes-vous venue à cette discipline ?

Avec l'école, on allait à la piscine avec l'entraîneur de synchro de l'un des meilleurs clubs de Budapest. Quand j'ai eu 10 ans, il m'a conseillé de passer de la natation sportive à la synchro.

Qu'est-ce que c'est, pour vous, la natation synchronisée ?

C'est faire autre chose dans l'eau que nager. C'est danser dans l'eau.

Quel a été votre parcours ?

Je suis née en Roumanie il y a 24 ans, mais j'ai vécu en Hongrie où j'étais en équipe nationale. J'ai passé 1 an en Suisse, puis 6 ans à Toulouse (en Nationale 1) où j'ai passé mon bac et mon BE d'entraîneur. Je suis à Guéret depuis septembre.

Quel est votre objectif ?

J'ai trouvé ici le travail que je voulais faire. Ce serait bien que les grandes montent en N3.