

## Éditorial

### L'ÉVÈNEMENT

Incontestablement, le 3<sup>ème</sup> meeting du sprint de la ville de Guéret organisé par le CNG sera le moment fort de ce début de saison 2009-2010.

150 nageurs attendus, 14 clubs régionaux et hors région, la participation exceptionnelle d'Aurore MONGEL (Mulhouse) championne d'Europe 2008 au 200 pap - entre autres -, la présence du pôle espoir de Limoges, la participation de Célia BAROT, celle de la sélection benjamins-minimes du Poitou-Charentes... L'affiche est alléchante et le spectacle est assuré !

Mais cette manifestation ne pourrait se faire sans le travail de tout un groupe de bénévoles et sans l'apport des nageuses et nageurs du CNG. Elle existe aussi grâce à l'aide des collectivités (Mairie, Conseil Général, Conseil Régional), mais aussi du Comité Régional de natation ainsi que de nos divers partenaires.

Ce meeting est d'ores et déjà une récompense pour nous tous, gage de la progression régulière du Club qui passe de la 230<sup>ème</sup> place nationale en 2008-2009 à la 211<sup>ème</sup>, et qui conserve son 3<sup>ème</sup> rang régional.

Nous vous attendons tous nombreux le 22 novembre 2009 à partir de 9H30.

Didier HÉBERT  
Président du CNG

## Infos en bref...



Aurore MONGEL,  
Invitée du 3<sup>ème</sup> meeting du sprint  
(voir son palmarès en page 4)

### 3<sup>ème</sup> meeting du Sprint de Guéret Dimanche 22 novembre

Cette saison, le meeting aura l'honneur d'accueillir des nageurs de niveau international, avec Aurore MONGEL, et Célia BAROT (5<sup>ème</sup> du 25km aux championnats du monde 2009 à Rome, Championne de France du 10km).

### Bravo à tous...

Pour la seconde année consécutive, le CNG prend la 3<sup>ème</sup> place régionale du classement des clubs, derrière Limoges et Brive, et progresse de 19 places au niveau national pour se positionner à la 211<sup>ème</sup> place.

### Nouvelle saison, nouveaux partenaires

Deux nouveaux partenaires viennent de rejoindre le CNG:  
**La Foir' Fouille** et la **Société Avignon Charpentes**,  
Bienvenue et merci pour votre soutien.

### Nos Partenaires :



## **NATATION COURSE**

### **Petit bilan de la saison 2008-2009**

Pour la seconde année consécutive, le CNG prend la 3<sup>ème</sup> place régionale du classement des clubs, derrière Limoges et Brive, et progresse de 19 places au niveau national pour se positionner à la 211<sup>ème</sup> place.

Durant la saison 2008-2009, le CN Guéret a été dignement représenté au niveau départemental. Au niveau national, Alex DURSAP et Loriane GOURBIER terminent réciproquement 222<sup>ème</sup> et 256<sup>ème</sup> au classement du Natathlon (sur plus de 3000 nageuses et 2000 nageurs). 11 nageurs ont été sélectionnés en équipe départementale pour la coupe de France des benjamins à Gramat. Eric BARAT, Coralie SAUVAGE et Marie SCARINGELLA ont participé aux meetings interrégionaux, Caroline FRAPPAT a participé aux championnats de France minimes (à Amiens), et Victor CARRAT aux Championnats de France N2 (à St Raphael), aux Championnats de France Jeunes où il prend part à une finale, mais surtout aux Championnats de France Cadets à Metz où il participe à plusieurs finales et empoche la médaille de Bronze sur le 50m dos. Victor a terminé la saison sur une sélection par la FFN au « Camp Européen de la jeunesse » pendant les Championnats du monde à Rome. Il a vu les meilleurs nageurs mondiaux pendant 15 jours.

A la rentrée de septembre, Victor a intégré le Pôle Espoir du Limousin pour lui permettre de porter encore plus haut les couleurs de notre club.

Pour les autres sociétaires du CNG, la saison sportive a repris.

Petits et grands ont participé au premier meeting départemental à La Souterraine, l'occasion de réaliser les premiers chronos en compétition de la saison. A cette occasion Soline BRAULT, Chloé HÉBERT et Romain LALIERE se sont particulièrement bien illustrés avec des résultats très encourageants.

### **ÉCOLE DE NATATION**

Cette saison, plus de 400 enfants fréquentent les séances de l'école de natation sur les créneaux du mercredi et du samedi.

Ils constituent tous la relève du club.



## **INFOS SYNCHRO**

### **Bilan 2008-2009**

La saison 2008-2009 était la première du nouveau système de socle.

Petit rappel : afin de valider son niveau, chaque nageur ou nageuse doit réussir 4 épreuves (improvisation, danse, déplacement et technique). Les licenciés du CNG se sont très bien comportés puisqu'ils ont quasiment tous réussi leurs épreuves.

- Cycle 1 Acquisition : CHAVANT Élise, FABRE Sarah, HAMOIGNON Élyne, MARJAULT Sarah et QUISSERNE Charleyne.

- Cycle 2 Développement : AUTOUR Kenza et Narjis, LABETOULLE Aurélie et Marion, LEBRET Tanguy, MASSRI Ninon, PIMENTA Camille, RAMEIX Suzanne, TEITON Lise et WAUTHIER Aliette.

Lors des régionaux qui ont eu lieu à Guéret, les 3 équipes du socle se sont qualifiées aux interrégionaux à Brive. Elles ont donc pu présenter les ballets travaillés lors de la saison. L'équipe Andalouse 1 de la catégorie développement termine 4<sup>ème</sup>. Du côté des plus grandes : en catégorie Performance, le combiné a fini 4<sup>ème</sup> aux interrégionaux à Toulouse.

Aline GOUMICHON s'est qualifiée pour le tournoi national de qualification qui s'est déroulé à Salon de Provence, elle a terminé à la 7<sup>ème</sup> place. Quant à Blanka, notre coach synchro, elle a participé aux championnats d'Europe Masters, où elle a pris la 6<sup>ème</sup> place.

### **Saison 2009-2010**

La nouvelle saison 2009-2010 a très bien débuté. De toutes jeunes nageuses nous ont rejoints. La section compte cette saison 10 débutantes. Une première compétition s'est déjà déroulée à Brive, lors de laquelle chaque nageuse a validé l'épreuve d'improvisation de son cycle.

## **LES DATES À RETENIR**

14 & 15 novembre : Interclubs à Brive

22 novembre : 3<sup>ème</sup> meeting du sprint à Guéret

22 novembre : Socle natation synchronisée

6 décembre : 1<sup>ère</sup> journée jeune à Aubusson

11, 12 & 13 décembre : Championnats de France Jeunes 25m

13 décembre : 2<sup>ème</sup> meeting départemental à Evaux

20 & 21 décembre : 1<sup>er</sup> meeting régional et Pass'Compétition à Limoges

# **WATER-POLO**

## **BILAN DU WATER-POLO SAISON 2008-2009**

Le club présentait deux équipes en championnat Auvergne-Creuse

L'équipe 2 (les jeunes) a vu son championnat tronqué par l'annulation de plusieurs de ses matchs (à cause des intempéries ou de mauvais transfert d'informations entre les responsables des équipes adverses). Ainsi, avec moins de la moitié de ses matchs joués et avec les forfaits des équipes adverses, cette équipe 2 du CNG est normalement championne devant Moulins, mais dans un esprit sportif et de fair-play, nous avons accepté de reporter les matchs ainsi annulés à la saison suivante, en plus des matchs déjà prévus. Le meilleur buteur de cette équipe est Nazario HUNET-CICLAIRE avec 11 buts.

L'équipe 1 a fait une bonne saison, pour ne pas dire une très bonne saison. Bien évidemment ; elle n'est pas championne puisqu'une nouvelle fois c'est Chamalières, mais elle finit seconde, notamment grâce à une nette amélioration de son niveau de jeu (constatée par les entraîneurs adverses) par rapport aux saisons précédentes.

L'équipe est ainsi plus collective ; les autres années toute l'attaque était basée sur un seul joueur qui inscrivait à lui seul plus de la moitié des buts de l'équipe en totalisant presque six fois plus de réalisations que le second buteur ! Cette année tout le monde a participé aux offensives, et même si le meilleur buteur Romain ARRAUD totalise exactement deux fois plus de buts que le second, cela ne représente plus que le tiers des buts inscrits par l'équipe. Cela a permis à l'équipe de passer d'une moyenne de 6,2 buts inscrits par match la saison dernière à 11,2 (près du double).

Ce collectif a aussi été profitable en défense, puisque l'équipe est passée d'une moyenne de 16,8 buts encaissés par match la saison dernière à 9,4 (près de la moitié). Tout ceci explique cette seconde place, les trois belles victoires contre les deux équipes de Moulins (8-5, 19-4, et 14-6), et le très bon comportement de l'équipe à l'extérieur chez le champion invaincu Chamalières, puisqu'à une minute de la mi-temps du match nous réalisions un nul 4 partout.

Il est aussi à noter le bon comportement de l'ensemble de la section water-polo aux interclubs régionaux de natation sportive pour laquelle c'était la première participation, et qui réalise un total de 5 506 points, devant l'équipe 2 de natation sportive du CNG, alors que seulement 4 poloïstes sur les 10 présents à cette compétition sont passés par la section natation sportive.

Pour la saison à venir il va être difficile pour l'équipe 1 de maintenir son niveau à cause du départ de plusieurs joueurs, et une lourde tâche attend l'équipe 2 avec les matchs de cette année rajoutés à ceux de la saison prochaine. La section fera tout pour présenter à nouveau une équipe lors des interclubs régionaux, en essayant d'atteindre les 5 000 points.

Jean Marie ZUCHELLI

## Portrait de...

### Morgane LE BERRE



Vous l'avez sûrement croisée sur les bords du bassin depuis le début de la saison, ...

A 25 ans et bientôt maman d'une deuxième petite fille j'ai décidé de passer mon diplôme d'éducateur sportif. Après avoir fait des études universitaires (master de lettres), je me suis rendu compte que l'aspect relationnel serait indispensable à mon futur métier. Or, je ne souhaitais pas entrer dans l'éducation nationale pour devenir enseignante. J'ai beaucoup travaillé dans l'animation et dans l'encadrement de jeunes. Le sport ayant toujours été présent dans ma vie et l'opportunité d'un emploi se présentant j'ai décidé de me réorienter.

J'ai pratiqué pendant 6 ans de la natation sportive en club à Limoges, fait 4 ans de water-polo à l'Entente 87 puis joué 4 ans au rugby (talonneur !!) à l'USALimoges. Arrivée il y a 4 ans à Guéret je me suis inscrite au club de triathlon où j'ai de suite encadré des créneaux de natation. J'ai passé à ce moment mon BNSSA.

Apprenant qu'un poste à mi-temps d'éducateur sportif se libérait au sein du Cercle des Nageurs Guérétois, j'ai postulé pour ce poste. Le club m'a alors offert l'opportunité de me spécialiser dans les activités de la natation tout en me confiant la responsabilité de certains groupes (sous le regard pointilleux de mon tuteur !). Je passe donc mon BEESAN cette année. Ce poste est une chance pour moi car il répond à mon désir de transmettre savoirs, savoir-faire et savoir-être et mon attirance pour le contact humain.

J'espère pouvoir m'investir davantage au sein du club dès l'année prochaine et notamment développer l'activité water-polo.

### Aurore MONGEL

Étudiante en 1ere année de Kiné, Titulaire du BEESAN

**Club :** Mulhouse ON

**Née le :** 19 avril 1982 à Épinal (88)

**Taille :** 1,78m **Poids :** 68 kg

**Entraîneur en équipe de France :** Lionel Horter

Nageuse du collectif Mondial

#### Principaux titres

Championne d'Europe 2008 du 200 papillon et 3e du 100 papillon,

Médaillée de bronze au titre du relais 4x200 NL aux championnats du Monde 2007

Double championne d'Europe 2004 au titre des relais 4x100 NL et 4x100 4 nages

Double médaillée de bronze des championnats d'Europe 2006 au titre du relais 4x200 NL et 4x100 NL

13 titres de championne de France depuis 2003

Petit bassin :

Médaillée de bronze du 200 papillon aux championnats d'Europe 2005 petit bassin

7 titres de championne de France

Records de France : 100 papillon (GB), 200 papillon (PB et GB) au titre du relais 4x100 4 nages (GB)

#### Sélections :

Jeux olympiques :

2 sélections (Athènes 2004, Pékin 2008)

Championnats du monde :

3 sélections (Montréal 2005, Melbourne 2007, Rome 2009)

Championnats d'Europe :

3 sélections (Madrid 2004, Budapest 2006, Eindhoven 2008)

Championnats d'Europe (25m) :

6 sélections (Anvers 2001, Riesa 2002, Vienne 2004, Trieste 2005, Debrecen

2007, Rijeka 2008)

#### Records Personnels :

Bassin de 50m :

50 nage libre : 25.39 (Montpellier, 2009)

100 nage libre : 54.57 (Montpellier, 2009)

50 papillon : 26.84 (Paris, 2009)

100 papillon : 56.89 RF (Rome, 2009)

200 papillon : 2.05.09 RF (Rome, 2009)

Bassin de 25m :

50 nage libre : 25.10 (Angers, 2008)

100 nage libre : 54.04 (Mulhouse, 2008)

50 papillon : 26.09 (Rijeka, 2008)

100 papillon : 57.34 (Rijeka, 2008)

200 papillon : 2.04.73 RF (Rijeka, 2008)

#### Infos + :

Entrée en équipe de France A en 2001

## NOUS CONTACTER

Pour rester informés de la vie du club (infos, résultats,...) allez visiter régulièrement notre site internet : [www.nageursgueretois.asso.fr](http://www.nageursgueretois.asso.fr)

Vous pouvez nous contacter par mail : [nageursgueretois@free.fr](mailto:nageursgueretois@free.fr) ou par téléphone : 05 55 41 75 14.