



Les Nageurs
Guérétois

N° 12- Novembre 2008



Éditorial

La saison 2008/2009 a déjà démarré depuis quelques semaines et s'annonce très riche pour le CNG.

Riche en adhérents puisqu'ils sont encore plus nombreux que la saison dernière et que la barre des 600 licenciés devrait être franchie. C'est également l'équipe d'éducateurs qui au quotidien encadre les différentes activités ; une équipe désormais renforcée par l'arrivée de Blanka qui nous apporte sa connaissance et son expérience de la synchro. Les bénévoles contribuent évidemment aussi à cette richesse humaine et l'assemblée électorale du 15 novembre a été l'occasion de voir arriver de nouvelles personnes au sein du conseil d'administration.

Une saison qui voit, par ailleurs, l'arrivée de nouveaux partenaires privés à nos côtés et qui souhaitent accompagner dans la durée la croissance de notre association.

Enfin, une saison riche en événements avec notamment l'organisation du 2^{ème} Meeting du Sprint, le 30 novembre avec un plateau de nageurs encore plus dense.

Le Président

Crédit Mutuel
la banque à qui parler

SA
COUVERTURE CHAUFFAGE
FRAPPAT
PLOMBERIE



Le Magasin Informatique
Vente & SAV toutes marques
GUÉRET

flunch

Une nouvelle tête



Depuis le 1^{er} septembre, vous l'avez certainement croisée au bord du bassin.

Blanka LUKACS est venue compléter l'équipe d'encadrement du Cercle des Nageurs Guérétois avec notamment la responsabilité de l'activité natation synchronisée au sein du club.

PETITE PRESENTATION...

Blanka, peux-tu te présenter en quelques mots ?

J'ai 24 ans et je suis de nationalité hongroise. J'ai vécu en Roumanie, en Hongrie, en Suisse et je vis en France depuis 6 ans.

Ton expérience en tant qu'entraîneur ?

J'ai commencé à entraîner

en Suisse puis en arrivant à Toulouse au sein du Toulouse Nat' Synchro où j'ai encadré différents groupes de 8 à 18 ans. Je suis titulaire du BEE-SAN option natation synchronisée depuis 2008.

Ton vécu de nageuse ?

J'ai débuté la natation à 5 ans et la synchro à partir de 10 ans.

J'ai été plusieurs fois championne de Hongrie en équipe et sur le podium en solo et duo dans les catégories de jeunes. J'ai été sélectionnée pendant 4 ans en équipe nationale minime et junior.

En France, j'ai recommencé à nager avec l'équipe du TNS avec pour meilleur résultat une 7^{ème} place aux championnats de France Nationale 1 et une 6^{ème} place en duo en Nationale 2 en 2008.

Tes premières impressions sur le Cercle des Nageurs Guérétois et sur la Creuse ?

Je trouve les gens très accueillants et j'ai été surprise de voir le monde qui

est venu pour m'aider à emménager à Guéret. Je n'ai pas eu de problème d'intégration notamment grâce à la famille Martinez qui m'a beaucoup aidé.

J'apprécie également les paysages et la nature toute proche où l'on peut s'évader même si il fait plus froid qu'à Toulouse. Au niveau du CNG, j'ai beaucoup de choses à faire mais c'est normal car je découvre le fonctionnement du club. Il y a une bonne équipe et une bonne ambiance. Je sais que je peux compter sur mes collègues et les bénévoles en cas de besoin. Je m'efforce de faire de mon mieux pour satisfaire les attentes du club, des nageuses, et des nageurs et j'espère pouvoir y arriver.

Nos partenaires :

VILLE DE
GUÉRET

LA CREUSE
Conseil Général

REGION
LIMOUSIN

Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
MINISTÈRE
DE LA JEUNESSE,
DES SPORTS
ET DE LA
VIE ASSOCIATIVE

Cristallerie
Pierre de Lune



INFOS SYNCHRO

Synchro, La réforme

Adieu les marsouins ... bonjour les cycles !!!

En vu d'améliorer le niveau national synchro, nos cadres techniques ont repensé, en concertation avec l'ensemble des clubs, l'organisation de la natation synchro.

Dorénavant on ne passe plus des marsouins mais on évolue à l'intérieur d'un cycle. L'ensemble de ces cycles correspond à une formation complète de la nageuse tant sur le plan individuel que collectif.

C'est peut être une opportunité pour nos nageuses qui, dès cette saison, seront classées individuellement sur le plan national.

Il y a trois programmes différents répartis sur 2 cycles : un programme dit **Acquisition**, un de **Développement** et un programme **Formation**.

Avant d'entrer dans les cycles, nos nageuses débutantes de première année, devront valider le SAUV'NAGE, puis le PASSEPORT de l'eau et enfin le PASS'COMPETITION.

Lorsqu'elles auront validé ces différentes épreuves elles entreront dans le cycle 1 appelé acquisition. L'ordre de passage et de validation des épreuves est indifférent sauf pour le ballet qui a lieu en fin de saison.

→ Cycle 1 : entrée en compétition

4 épreuves danse
figures imposées et propulsion
parcours technique
improvisation

Si au moins 2 épreuves sont validées alors elles pourront nager 1 combiné, c'est-à-dire un ballet à 10 alliant ballet d'équipe, solos, duos et plus.

La réussite de 2 épreuves donnera aussi le droit d'aller en animation pour faire de l'animation et de la synchro loisir.

→ Cycle 2 :

L'année suivante, après validation des 5 épreuves on rentre en **cycle 2** qui fonctionne sur le même type d'organisation avec 2 types de programmes possibles :

Développement, où l'on va chercher à renforcer les capacités des nageuses pour aller vers un projet de compétition

Formation, qui donnera accès au programme FINA.

Le niveau va en augmentant au fil des cycles. La place de nos nageuses cette année est défini par leurs participations ou leurs résultats aux différentes compétitions qui se sont déroulées la saison dernière.

Pour nos juniors et seniors, compte tenu de leurs résultats passés, elles accèdent directement au cycle Performance qui devrait les mener vers les N3. Le programme performance est définitivement orienté vers une pratique compétitive avec 2 objectifs qui sont la qualité et la performance.

Deux rendez-vous importants pour elles : les journées techniques d'hiver qui constitueront une étape intermédiaire et les championnats interrégionaux d'été autrement appelés N3. Leur objectif majeur sera d'accéder au tournoi de qualification.

Sylvie MARTINEZ

NATATION COURSE

La saison sportive a repris pour les nageurs de la section natation course.

Petits et grands ont participé au premier meeting départemental à Aubusson, l'occasion de réaliser les premiers chrono en compétition de la saison.

Les plus grands ont aussi participé au meeting régional qualificatif de Brive, tandis que Caroline FRAPPAT prenait part au meeting d'automne à Chalons en Champagne. L'occasion pour plusieurs d'entre eux d'être d'ores et déjà qualifiés pour les meetings interrégionaux : Eric BARAT, Victor CARRAT et Caroline FRAPPAT se sont qualifiés pour Toulouse, Agen et La Rochelle, pendant que Coralie SAUVAGE et Marie SCARINGELLA se qualifiaient pour La Rochelle.

ECOLE DE NATATION

Plus de 400 enfants fréquentent cette saison les séances de l'école de natation sur les créneaux du mercredi et de samedi.

Ils constituent tous la relève du club.

INFOS PLUS

Assemblée générale du club

L'assemblée générale du Cercle des Nageurs Guérétois s'est déroulée le 15 novembre dernier, en présence de Guy AVIZOU, Vice Président du Conseil général de la Creuse et de Christian FAVIER, Adjoint chargé des sports à la Ville de Guéret.

Les éducateurs des différentes activités ont dressé le bilan sportif de la saison écoulée ponctuée de très bons résultats. Le bilan financier 2007/2008 révèle quant à lui, un résultat positif de **3 601,85 €** (Produits : 126 332,71 € / Charges : 122 730,86 €), le budget prévisionnel 2008/2009 s'équilibrant à **149 300 €**.

Le renouvellement du Conseil d'Administration du club s'est traduit par l'élection des personnes suivantes : Stéphanie AVIGNON, Johanna BARAT, Lilian BATTAINI, Ghislaine CARRAT, Laurent CAZIER, Manuela PHILIPPON, Christelle CHEVALLIER, Agnès DURAND, Sylvie DURSAP, Stéphanie FABRE, Patricia FRAPPAT, Nicolas GENRE, Didier HEBERT, Corinne KWOLIK, Sylvie MARTINEZ, Isabelle SAUVAGE, Alain SCARINGELLA, Nathalie WAUTHIER, Jean-Marie ZUCHELLI

Ont été récompensés pour leurs résultats et leur implication au cours de la saison 2007/2008 :

Eric BARAT, Victor CARRAT, Caroline FRAPPAT, Alex DURSAP, Mélodie FRAPPAT et Enzo LAUDE (natation course), Soline BRAULT, Elise CHAVANT, Sarah FABRE et Elyne HAMOIGNON (natation synchronisée), Kevin HIZEMBERT et Nazario HUNET CICLAIRE (water-polo), Eric AUTOUR (bénévole)

2ème meeting du sprint



Céline COUDERC sera la marraine de ce second meeting.

Détentrice du record de France du 100 m nage libre en 53'97 depuis les Jeux Olympiques de Pékin (finaliste avec les relais 4 x 100 et 4 x 200 m nage libre), plusieurs fois médaillée aux championnats d'Europe en relais, la nageuse du CNC Alès et du Pôle France de Font Romeu a été une des cadres de l'équipe de France féminine de natation au cours des 4 dernières années. Elle viendra à Guéret, le samedi 29 et le dimanche 30, pour rencontrer et échanger avec les nageurs, leurs parents et le public présent.

Pour cette deuxième édition qui se déroulera le **dimanche 30 novembre**, les grands principes du meeting restent les mêmes en terme d'organisation sportive (séries sur 50m le matin, finales sur 100 m par catégories d'âge l'après-midi). L'accueil des participants, la diversité et l'originalité des récompenses, la convivialité autour de la buvette, du stand de la Boutique du Nageur, du repas du midi sont également toujours d'actualité.

Les nouveautés et améliorations viendront d'un plateau sportif qui gagne en qualité et en matière de communication par la mise en place d'un écran dans la cafétéria de la piscine par notre partenaire 3TIC/Le Magasin Informatique et la société Vizion Communication qui permettra de suivre les courses et les résultats.

Programme :

Séries à partir de 9h30
Finales à partir de 15h00
Entrée gratuite

CLASSEMENT NATIONAL DES CLUBS

Le classement national des clubs natation course pour la saison 2007/2008 vient d'être publié par la Fédération Française de Natation. Ce classement a pour objectif de rendre compte de l'activité sportive du club, tout au long de la saison, du plus jeunes au plus vieux, de la compétition départementale à la compétition internationale. IL traduit à la fois une valeur quantitative et qualitative des résultats du club.

Avec un total de 146 092 points, le CNG monte pour la première fois de son histoire sur le podium régional en prenant la **3^{ème} place** derrière l'ASPTT Limoges et le CN Brive (5^{ème} en 2006/2007, 8^{ème} en 2005/2006) et est désormais classé au 230^{ème} rang national (349^{ème} en 2006/2007, 624^{ème} en 2005/2006). Cette progression vertigineuse est le fruit du travail mené depuis deux saisons maintenant par Charles et Fabrice, et de l'investissement de tous les nageurs.

NOUS CONTACTER

Afin d'améliorer la communication avec ses adhérents, le CNG met à votre disposition

- Un site internet :

www.nageursguereois.asso.fr

- Un courriel : nageursguereois@free.fr

- Un téléphone : 05 55 41 75 14

- Une permanence le jeudi soir de 17h30 à 19h30 (en période scolaire)

INFOS WATER-POLO

La saison de water-polo reprend également avec un effectif en partie renouvelé et l'arrivée de nouveaux jeunes joueurs. Deux équipes (une équipe senior et une équipe jeune) sont engagées cette saison en championnat Auvergne Limousin et rencontreront les équipes d'Aurillac, Chamalières et Moulins, à domicile et à l'extérieur

N'hésitez pas à venir les encourager lors des rencontres à domicile ou encore mieux à les rejoindre dans l'eau pour découvrir ce sport collectif.

Premier match de la saison, le dimanche 14 décembre, Guéret reçoit Aurillac à partir de 12h30. Entrée gratuite

LES DATES A RETENIR

22 et 23 novembre / Toulouse
Passage du socle synchro

29 novembre / Guéret
Circuit départemental (2^{ème} étape)

30 novembre / Guéret
2^{ème} Meeting du Sprint

30 novembre / Limoges
Passage du socle synchro

6 et 7 décembre / Ussel
2^{ème} Meeting régional

6 et 7 décembre / Montauban
Championnat régional synchro

14 décembre / Aubusson
1^{ère} journée jeunes

20 et 21 décembre / Saint-Junien
Interclubs toutes catégories

NOUVEAUX PARTENAIRES

Ce début de saison est marqué par l'arrivée de deux nouveaux partenaires aux côtés du club.



La SARL **3TIC** a été créée en 2002. Spécialisée en ingénierie informatique, elle offre des solutions informatiques (réseaux, sécurité, hébergement internet,...) pour les entreprises et les collectivités. Elle s'est développée avec l'ouverture du **Magasin Informatique** en juillet 2007 qui propose la vente de matériel informatique (ordinateurs, périphériques, consommables,...) ainsi qu'un service de dépannage informatique toutes marques.

Ce nouveau partenaire qui s'engage pour 3 ans à nos côtés se caractérise de manière originale par un engagement humain très fort de la société lors de l'ensemble des événements de la vie du club.

A noter également, pour tous les licenciés du CNG, qu'elle accorde une remise permanente de 40% sur les heures de main d'œuvre de son service SAV, pour tout entretien ou réparation d'ordinateurs effectué dans son atelier sur présentation de la licence.

Contact :

SARL 3TIC/ Le Magasin Informatique

25, avenue de la République à Guéret

Tél. 05.55.52.98.82

Courriel : lgeral@3tic.fr

Site internet : www.3tic.fr

Ouvert du lundi au vendredi de 9h30 à 18h30 et le samedi de 9h30 à 13h00

La **SAS Frappat**, basée à Naillat, a été créée en juin 1985. Forte de 6 salariés, elle intervient dans toute la Creuse dans les domaines de la couverture, de la charpente, du chauffage et de l'assainissement.

Quoi de plus naturel pour des professionnels de la plomberie et du chauffage que d'accompagner un club de natation d'autant plus quand les filles de la famille font les beaux jours du CNG en natation course.

L'apport de ce partenaire permettra notamment l'acquisition de survêtements pour les nageurs et nageuses du groupe compétition.

Contact :

SAS Frappat

Le Bourg - 23800 NAILLAT

Tél. 05.55.89.90.36

