

Éditorial

Oui, au lendemain de son assemblée générale, le CNG présente un bilan moral que l'on peut définir, sans tomber dans l'autosuffisance, comme très satisfaisant. 1^{er} club du département, 3^{ème} club régional, 210^{ème} club Français, 618 licenciés dont 450 jeunes à l'Ecole de Natation Française.... De quoi faire rêver certains clubs au nom plus prestigieux de villes à la population bien plus importante que celle de Guéret.

Sans oublier, autre sujet de satisfaction, les multi facettes des activités proposées : Natation Synchronisée, Water Polo, Maîtres, ENF et bien sûr Natation course.

Mais, il y a bien sûr un mais, la crise est passée aussi du côté du Sport. Les finances du club sont saines mais le compte de résultat est négatif. Ceux qui nous aident sont toujours présents (Mairie, Conseil Général, Jeunesse et Sports) mais ne peuvent nous aider plus, connaissant eux-mêmes des restrictions budgétaires avec le désengagement de l'Etat. Alors nous aussi nous nous serrons la ceinture, nous allons à la recherche de partenaires qui eux aussi connaissent la difficulté de cette période de crise.... Nous en remercions d'autant plus ceux qui nous ont fait confiance et continuent à nous aider malgré tout. Nous réduisons les dépenses dans quasi tous les postes budgétaires sauf bien sûr dans celui des salaires où nous gardons nos quatre salariés qui nous permettent de répondre à la forte demande en apprentissage de la natation...

Heureusement notre équipe de bénévoles non seulement donne de son temps mais aussi n'hésite pas à le dire, de son argent pour que le club soit ce qu'il est aujourd'hui. Merci à eux !

Le CNG va se battre pour porter encore plus haut les couleurs du Club lors des prochaines compétitions, et le CNG se battra aussi pour traverser cette nouvelle période difficile.

Nous avons besoin de vous tous !!!

Didier HEBERT
Président du CNG

Meeting du sprint : 3ème édition

Un moment phare de la saison, avec la présence « rayonnante » de Aurore MONGEL au palmarès national et international plus qu'élogieux. D'ailleurs, moins d'un mois après le meeting, Aurore a décroché le titre (à Istanbul), de championne d'Europe en petit bassin en 2'03"22 (record de France) au 200 m papillon.

Le meeting a également permis la qualification de nageurs aux meetings nationaux (en particulier Coralie SAUVAGE, Marie SCARINGELLA, et Eric BARAT).

Autre sujet de satisfaction : la participation en hausse avec 203 nageurs issus de 18 clubs différents.

Ce meeting du Sprint de Guéret est bien devenu une référence régionale et interrégionale.

Le meeting de 2010 est déjà à l'horizon, notre succès de 2009 nous oblige à remporter ce nouveau challenge avec l'objectif de faire au moins aussi bien.... Verdict en novembre !!!!!



Aurore MONGEL et les nageurs du CNG

Nos partenaires :



INFOS SYNCHRO



Quelques nouvelles de nos nageuses et nageurs

Des plus expérimentés au plus jeunes, les compétitions ont déjà commencé.

Le 7 décembre 2009 à Toulouse, ont eu lieu les championnats régionaux. Première compétition de la saison pour nos nageuses et notre nageur, qui se sont plutôt bien comportés, avec notamment la première place en solo juniors de Cécile GOUMICHON, conjuguée à sa seconde place en duo (associée à Tanguy LEBRET). Le duo séniors de Guéret, composé d'Aline GOUMICHON et Amélie SAUVAGE remporte de son côté la compétition dans sa catégorie.

Le 23 janvier 2010, destination Bordeaux pour les compétiteurs du niveau Performance. Objectif : se mesurer aux nageuses synchro de l'inter-région . Cécile GOUMICHON se classe 7ème junior, alors que le duo juniors qu'elle compose cette fois-ci avec Océane GOUDARD obtient la 4ème place : bons résultats qui devraient encore s'améliorer lors des compétitions à venir. Aline GOUMICHON est de son côté seconde sénior.

Et du côté de nos plus jeunes,...

Beaucoup de nouvelles et jeunes licenciées cette saison à la section natation synchronisée.

Première étape pour celles-ci, le pass'compet, validé le 17 janvier par Naomie BAZIN, Audrey MIGNON et Mathilde RAPINAT.

Pour les un peu plus expérimentées, les socles se déroulent cette saison en catégorie Acquisition. Mylène GOURBIER et Candice WEINLING ont quasiment validé toutes leurs épreuves : seules les figures imposées restent au programme. Marie GUYONNET a validé l'improvisation et la propulsion ballet, tandis que Marie MONTEIRO a validé la propulsion technique et ballet.

Encore plus aguerries : les nageuses de la catégorie Développement. Elise CHAVANT a validé l'improvisation, tout comme Sarah MARJAULT et Elyne HAMOIGNON qui ont aussi réussi l'épreuve de danse.

Enfin, les nageuses du niveau formation ont aussi eu de belles réussites. Il ne reste plus à Narjis AUTOUR et Marion LABETOULLE que la technique (figures imposées) à valider, puisqu'elles ont brillamment réussi l'improvisation, la danse et la propulsion ballet. Mathilde CASTAN-COMET, Aurélie LABETOULLE, Suzanne RAMEIX et Lise TEITON ont de leur côté validé l'improvisation et la danse.

CLASSEMENT NATIONAL DES CLUBS DE NATATION SYNCHRONISEE

Le CNG se place à la 28ème place sur 156 clubs classés : nous sommes toujours le 1er club du Limousin, devant Brive, Limoges et Aix sur Vienne.

ALBUM PHOTOS





NATATION COURSE

Depuis la rentrée, de nombreuses compétitions se sont déroulées et le CNG a une nouvelle fois répondu présent. Voici quelques temps forts...

➤ **Les interclubs** : les 14 & 15 novembre à Brive, le CNG présentait 5 équipes (3 chez les filles et 2 pour les garçons). Au final, à l'addition des points de toutes les équipes le club pointe à la 3ème place régionale derrière Brive et le CAPO Limoges.

➤ **1er Championnat de France Jeunes en petit bassin** : Victor CARRAT a participé et réalisé de bons résultats parmi les meilleurs nageurs français âgés de 14 à 20 ans

➤ **Meeting national de Toulouse** : Eric BARAT; Victor CARRAT, Coralie SAUVAGE et Marie SCARINGELLA ont brillamment représenté le club avec plusieurs finales, des podiums et surtout des qualifications pour le niveau supérieur (voir le détail des qualifications ci-après)

➤ **Meeting Championnat d'Aquitaine open à Agen** : sélectionnés par le comité régional du Limousin, Alex DURSAP, Mélodie FRAPPAT, Loriane GOURBIER, Romain LALIERE & Alexandre ROBERT ont amélioré leurs performances en grand bassin et ont participé à plusieurs finales. Loriane empoche même des qualifications pour le championnat interrégional.

➤ **Meeting national de La Rochelle** : Eric BARAT; Victor CARRAT, Caroline FRAPPAT et Marie SCARINGELLA ont brillamment représenté le club avec plusieurs finales, des podiums et surtout des qualifications pour le niveau supérieur (voir le détail des qualifications ci-après)

➤ **Natathlon** : Après les 2 premières étapes du natathlon, 7 sociétaires du CNG sont en course pour le classement national des benjamins. La dernière étape et le classement sont à suivre...

➤ **Championnat de France hiver des maitres à Clermont-Ferrand** 4 Guérétois en lice : Charles-Albert BUISSET, Corine KWOLIK, René LALIERE et Eric TRUPIN.

Il ne faut pas oublier la participation aux autres compétitions départementales et régionales avec des résultats très encourageants chez les plus jeunes.

N'oubliez pas de consulter le site internet du club pour obtenir les résultats dans les détails.

Liste des qualifications :

- Championnats interrégionaux : Eric BARAT : 50 NL ; Loriane GOURBIER 50 & 100 NL
- Championnats de France cadets : Victor CARRAT : 50, 100 & 200 dos, 50 & 100 papillon
- Championnats de France jeunes grand bassin : Victor CARRAT : 50, 100 & 200 dos, 50 & 100 papillon.
- Championnats de France N2 : Victor CARRAT : 50 & 100 dos, 50 & 100 papillon



Le CNG aux interclubs



Quelques médaillés guérétois



CARNET ROSE

Notre nouvelle éducatrice Morgane LE BERRE pouponne à nouveau depuis le 13 janvier 2010, jour de la naissance de la mignonne **MANÉ**, sa deuxième petite fille, future championne de Natation ou de Tri.....

Félicitations aux heureux parents !!!!
(reviens nous vite Morgane !!!!)



LES DATES A RETENIR

20 mars : Meeting Régional à St Léonard
20 mars : Nuit de l'eau piscine de Guéret
21 mars : Meeting régional + Natathlon à St Léonard
26/27/28 mars : Meeting IRSO Agen

3 avril : Masters à St Junien
6/7/8 et 9 avril : Stage Benjamins IRF-JS Guéret
22/23/24/25 avril : France jeunes
24 et 25 avril : Championnats N3 été synchro programme FINA Montauban
25 avril : 3^{ème} Journée Jeunes à Aubusson

2 mai : socle synchro Aix sur Vienne
9 mai : Pass Compet Brive + Interclubs Benjamins-Minimes
14/15 mai : Coupe de France des régions
23 mai : 4^{ème} Journée Jeunes La Souveraine
28/29/30 mai : Championnats IRSO
29/30 mai : Championnats N3 été synchro programme Performance Toulouse
29/30 mai : Meeting 87 à Limoges

4 juin : 1er Gala Synchro Guéret
5/6 juin : Finale IRSO et Natathlon Brive
11 juin : 2ème gala synchro Guéret
11/12 juin : Open EDF Paris
12/13 juin : Meeting Brive
13 juin : Promotion, Coupe de la Ligue

RAPPELS

Nous demandons aux parents qui amènent les enfants à une séance de natation de ne pas quitter la piscine sans s'être assurés que le cours va bien avoir lieu.

*Vestiaires : nous rappelons que les enfants sont sous la responsabilité des parents (les éducateurs étant au bord du bassin).

NOUS CONTACTER

Afin d'améliorer la communication avec ses adhérents, le CNG met à votre disposition

- Un site internet :

www.nageursguereois.free.fr

- Un courriel :

nageursguereois@free.fr

- Un téléphone : 05 55 41 75 14

La nuit de l'eau

3ème édition de la Nuit de l'eau à la piscine de Guéret.

Les fonds recueillis seront entièrement reversés à l'UNICEF.



VEZ NOMBREUX DE 19 H à MINUIT

Entrée adulte : 3 euros

Enfants – de 10 ans : 2 euros

Vente de gâteaux et boissons.

Programme complet affiché à la piscine avec entre autre :

Sauvetage

Baptême de plongée

Bébés nageurs

Water Polo

Démonstration et initiation de Natation Synchronisée

Ligne libre pour nager

Fil Rouge

Endurance

ON COMPTE SUR VOTRE PRESENCE !!!