



Les Nageurs  
Guérétois

N° 16- Juin 2010

An Fil de L'Eau

## Éditorial

La saison 2009-2010 s'achève, mais pas de trêve, on se projette, déjà, vers l'avenir proche.....

Les inscriptions pour 2010-2011, les dates de reprise, les nouveautés (initiation water-polo par ex.), tout cela vous le découvrirez dans ce dernier numéro du Fil de L'Eau.

Et puis le chantier « Labellisation » du club est en cours, de quoi donner un souffle nouveau et une reconnaissance encore plus grande à notre club. Cette labellisation entraînera notre adhésion au concept Nagez Forme et Santé insufflé par la FFN. L'objectif visé est de permettre la pratique du sport, et pour nous particulièrement la natation, aux personnes ayant un handicap physique, mais aussi plus simplement aider à l'entretien physique de tout le monde par une pratique agréable et valorisante pour le corps et l'esprit. Vaste chantier..... et le CNG sera le second club Régional candidat et souhaitons le promu pour mener à bien ce projet.

Mais avant cela, la fin de saison : nos nageurs ne sont pas encore en vacances, les « espoirs » du club ont fait feu de tout bois ce week-end en attendant La Rochelle le 20 juin ; les benjamins vont participer ce week-end à la finale du Natathlon puis iront à Lons (près de Pau) les 19 et 20 juin pour la Coupe de France des Benjamins. La section natation synchro du club vient de vivre des grandes heures en championnat de France Universitaire, elle clôturera la saison par ses désormais traditionnels Galas.

Que de grands événements qui porteront encore plus haut les couleurs du Cercle des Nageurs Guérétois. Venez nombreux encourager nos nageurs !!!!

Didier HEBERT  
Président du CNG

**GALA DES  
NAGEURS GUERETOIS**  
QUE LE SPECTACLE COMMENCE...



**VENDREDI 4 JUIN**      **SAMEDI 12 JUIN**

**PISCINE DE GUERET**  
NATATION SPORTIVE - WATER POLO - NATATION SYNCHRONISÉE  
entrée 5€ - buffet - buvette



### Nos partenaires :



## INFOS SYNCHRO



Les nageuses du socle de formation ont participé à différentes épreuves ces derniers mois.

Elles se sont tout d'abord rendues à Brive le 14 mars où Audrey Mignon a validé la danse, la propulsion ballet de même que l'improvisation tout comme Marie Monteiro. Lors d'une seconde compétition organisée le 2 mai à Aix-sur-Vienne, Naomie Bazin, Noémie Brunet et Mathilde Rapinat ont obtenu les épreuves d'improvisation et de propulsion ballet; Mylène Gourbier a réussi ses figures techniques; quant à Audrey Mignon, elle a réalisé avec succès son épreuve de propulsion technique. En cycle 2, Sarah Marjault, Mathilde Castan-Comet, Suzanne Rameix et Lise Teiton ont réussi brillamment la propulsion ballet. Enfin n'oublions pas Sarah Marjault et Narjis Autour qui ont performé lors de l'épreuve technique.

A noter que Ninon Melin, Nolween Sellier, Perle Texier vont pouvoir désormais accéder aux épreuves de socle puisqu'elles ont validé leur pass'compétition.

Concernant les nageuses du niveau performance, elles ont participé à deux compétitions.

Lors du championnat régional qui s'est déroulé à Montauban les 24 et 25 avril, on a pu les voir nager dans plusieurs catégories. Lors du solo junior Cécile Goumichon prend la plus haute place du podium tandis qu'en sénior Aline Goumichon et Amélie Sauvage prennent respectivement la première et la deuxième place. En duo KENZA Autour et Aliette Wauthier terminent troisièmes tandis que le duo sénior obtient la médaille d'or.

Durant la récente compétition N3 à Toulouse du 29 et 30 mai, les résultats sont toujours aussi probants étant donné que les solos séniors conservent le même classement, le duo d'Amélie Sauvage et d'Aline Goumichon prend la deuxième place, et en solo technique Aline Goumichon a obtenu la médaille de bronze. Ces nageuses se qualifient ainsi pour le Tournoi National de qualification qui aura lieu début juillet à Ancenis. Cécile Goumichon reste au pied du podium malgré une très belle prestation.

Nous pouvons féliciter également nos deux séniors qui lors des championnats de France Universitaires à Dijon le 7 mai ont brillamment obtenu le titre de vice-championnes de France Universitaire en duo. Parallèlement, elles prennent la première et deuxième place en solo.

Nous vous attendons nombreux lors de la prochaine compétition de ballet socle à Guéret le 13 juin.

Bravo à toutes et tous !!!

### ALBUM PHOTOS





# NATATION COURSE

A quelques semaines de la fin de saison, les compétitions se sont succédées et les résultats se sont montrés très prometteurs. Voici quelques temps forts...

**Championnats de France Jeunes grand bassin à Rennes :** Victor CARRAT a participé et réalisé, entre autre résultat, un 50m dos en 27"74 ce qui lui permet de figurer sur les listes des nageurs du collectif européen jeune.

**Natathlon :** Après les 3 étapes du natathlon, le classement régional est sorti :

Classement des benjamines

- 25° HEBERT Chloé (1998) 3147 Pts
- 30° DURAND Léa (1997) 2509 Pts
- 32° BATTAINI Marine (1998) 2450 Pts
- 38° LALIERE Morgane (1998) 2114 Pts
- 42° CIMPAYE Ami-Delicia (1998) 1022 Pts

Classement des benjamins

- 3° BARAT Théo (1997) 3468 Pts
- 6° SEBILLE Paul (1997) 3083 Pts

A l'issue de ce classement, Chloé, Léa, Théo et Paul se sont qualifiés pour la finale interrégionale qui se déroulera à Parthenay le 6 juin.

**Championnat interrégional sud ouest à Tarbes :** Loriane GOURBIER, Alexandre Robert et Victor CARRAT ont amélioré leurs performances et sont même montés sur le podium.

**1. CARRAT Victor (1993)**

<u>100 Nage Libre M.</u>	4ème Finale	<b>55.86</b>
<u>100 Nage Libre M.</u>	3ème Séries	<b>56.07</b>
<u>50 Dos M.</u>	1er Finale	<b>27.91</b>
<u>50 Dos M.</u>	1er Séries	<b>28.06</b>
<u>100 Dos M.</u>	1er Finale	<b>1:00.04</b>
<u>100 Dos M.</u>	1er Séries	<b>1:00.50</b>
<u>200 Dos M.</u>	1er Finale	<b>2:12.98</b>
<u>200 Dos M.</u>	1er Séries	<b>2:12.80</b>
<u>50 Papillon</u>	1er Finale	<b>26.58</b>
<u>50 Papillon</u>	2ème Séries	<b>27.13</b>

**2. GOURBIER Loriane (1996)**

<u>50 Nage Libre D.</u>	44ème Séries	<b>31.39</b>
<u>100 Nage Libre D.</u>	28ème Séries	<b>1:06.73</b>
<u>200 Nage Libre D.</u>	25ème Séries	<b>2:30.21</b>

**3. ROBERT Alexandre (1996)**

<u>50 Brasse</u>	3ème Finale	<b>34.81</b>
<u>50 Brasse</u>	4ème Séries	<b>35.50</b>
<u>100 Brasse M.</u>	3ème Finale	<b>1:17.08</b>
<u>100 Brasse M.</u>	4ème Séries	<b>1:18.64</b>

Alexandre se rapproche des championnats de France minimes (il est à 20 centièmes sur le 50m brasse et à 52 centièmes sur 100 brasse...)

Il ne faut pas oublier la participation aux autres compétitions départementales et régionales avec des résultats très encourageant chez les plus jeunes.

N'oubliez pas de consulter le site internet du club pour obtenir les résultats dans les détails.

## ALBUM PHOTOS



## NOUVEAUX CRENEAUX HORAIRES :

### Ouverture d'une section « pré-polo ».

Un nouveau créneau s'ouvre aux jeunes de 8 à 14 ans désirant continuer de venir à la piscine tout en découvrant un sport collectif. Le mercredi de 15h à 16h les futurs poloistes auront l'occasion de pratiquer ce jeu de ballon tout en développant leur aisance aquatique. Le but est de pratiquer d'une façon ludique et d'aller vers un perfectionnement des bases de la natation et du water-polo.

Le water-polo nécessite une formation en natation, c'est pour cela que les enfants s'inscrivant sur ce créneau « pré-polo » ont la possibilité de s'inscrire sur un autre créneau pour pratiquer seulement la natation. Ainsi pour une cotisation de 120 € les jeunes ont une heure de natation et une heure de water-polo.

L'enseignement de ce sport collectif se fera de façon ludique afin d'améliorer l'autonomie aquatique des pratiquants et de développer leur plaisir de nager. Les situations et jeux proposés permettront de répondre à l'attente des enfants, de faciliter leurs connaissances du milieu, d'acquérir les capacités pour jouer au mini-polo (se déplacer avec ou sans ballon, réceptionner la balle, avoir conscience de l'espace de jeu, développer des stratégies de jeu...) et de stimuler leur esprit d'équipe (respect, règles...).

Pour tous renseignements complémentaires venez me rencontrer ou contactez-moi au 06 73 43 46 83.

### Création d'une section loisir de synchro.

Le mercredi de 20h à 21h un créneau est proposé à celles qui souhaitent découvrir la natation synchronisée. Cet entraînement est destiné aux ados et adultes qui désirent améliorer leur aisance aquatique tout en s'amusant et découvrant un nouveau sport. La natation synchronisée sera abordée de manière ludique et privilégiant le plaisir.



Merci aux participants et aux bénévoles.

Plus de 150 personnes ont participé à la 3ème édition de la Nuit de l'eau à la piscine de Guéret.

Les fonds recueillis, soit 350€, ont été entièrement reversés à l'UNICEF.

## LES DATES A RETENIR

13 juin : Coupe de la ligue de natation synchro à Guéret

13 juin : Meeting de Brive (Natation course)  
19 & 20 juin : Championnat régional Poitou Charente Limousin à La Rochelle

19 & 20 juin : Coupe de France Benjamin des départements à Lons (64)

26 & 27 juin : N3 socles natation synchro à Limoges

1er au 4 juillet : Championnats de France été des maîtres à Canet en Roussillon

3 & 4 juillet : coupe de France Eau Libre étapes de Vassivière et St Pardoux

8 au 11 juillet : Championnats de France minimes à Béthune

8 au 11 juillet : Tournoi National de Qualification natation Synchronisée

16 au 18 juillet : Championnats de France cadets à Besançon

27 juillet au 7 août : Championnats du monde des maîtres à Göteborg

# NOUVEAU



Le CNG propose une nouvelle section à compter de septembre 2010.  
Un créneau « pré-polo » s'ouvre aux jeunes le mercredi de 15h à 16h. Cette section est destinée à tous ceux qui désirent découvrir le water-polo.

Si vous souhaitez continuer la natation tout en profitant du plaisir d'un sport collectif, n'hésitez pas à vous renseigner auprès du club !

Morgane : 06 73 43 46 83

## La nuit de l'eau

### NOUS CONTACTER

Afin d'améliorer la communication avec ses adhérents, le CNG met à votre disposition

- Un site internet :

[www.nageursguereois.free.fr](http://www.nageursguereois.free.fr)

- Un courriel :

[nageursguereois@free.fr](mailto:nageursguereois@free.fr)

- Un téléphone : 05 55 41 75 14