

## Éditorial

Amélie SAUVAGE a repris magistralement le flambeau de la section synchro, c'était un sacré pari pour elle...et c'est bien plus que réussi ! La section a tenu la distance tout au long de la saison et on peut le dire il y a confirmation cette année puisque de nouvelles nageuses de synchro sont venues étoffer la section.

Amélie a bénéficié, tout comme Alexandre ROBERT, d'un contrat d'engagement « service civique » malgré les complications liées au système informatique... Depuis Novembre 2013, Florian ZUCHELLI bénéficie également d'un service civique avec objectifs valorisation et communication du club.

Depuis janvier nous pouvons compter sur un nouveau potentiel pour notre club après la signature d'un emploi d'avenir avec Tanguy LEBRET. Celui-ci assurera donc pendant 3 ans diverses missions regroupées dans l'appellation Assistant Club. Avec le dynamisme qui le caractérise il apporte déjà beaucoup et ses compétences vont rapidement s'élargir.

A ce stade avancé de la saison 2013/2014 les sujets de satisfaction sont notre école de natation toujours aussi performante, la formation assurée par le club à travers les divers brevets de formation, l'incontournable meeting du sprint, la Nuit de l'eau en collaboration étroite avec la Ville de Guéret, les galas de natation synchro toujours aussi prisés par le public, la sections Masters toujours présente même si le nombre de nageurs n'est pas conséquent, la section water polo qui participe à des rencontres interrégion, mais aussi Nagez Forme Santé et notre site Web.

Et puis, pour couronner le tout, le bilan comptable effectué par le Cabinet Faucher en liaison avec nos deux trésoriers Stéphanie FABRE et Charles-Albert BUISSET que je remercie chaleureusement est positif et laisse présager des jours meilleurs si nous maintenons la prudence dans notre gestion financière du club, ce qui sera bien sûr le cas !

Didier HEBERT  
Président du CNG

### Nos partenaires :



## *INFOS SYNCHRO*



Cette nouvelle saison sportive pour la section synchro a très bien commencé puisqu'à la rentrée 2013, nous avons pu noter l'inscription de huit nouvelles nageuses et d'un nouveau nageur, Judicaël.

La section étant de plus en plus importante, nous avons dû trouver de nouveaux encadrants. Ainsi, Aurélie, Lise, Lysiane, Marion, Mathilde, Narjis, et Tanguy sont présents au bord du bassin aux côtés d'Amélie et assurent l'entraînement des jeunes nageurs.

Durant les 4 premiers mois de la saison, nous avons travaillé de nouveaux ballets afin de les présenter au Gala de Noël qui s'est déroulé le samedi 14 décembre. Ce spectacle a été une réussite, les gradins de la piscine affichaient complets.

Nous nous sommes focalisés également sur les épreuves du socle de formation, dans la mesure où a eu lieu dimanche 15 décembre une compétition à Guéret. 6 nageuses y ont participé.

Dans la catégorie Acquisition, les quatre nageuses suivantes ont validé leur épreuve de Danse :

DE BRITO ABRANTES Elina

PERRIN Elisa

VANET Victoire

VICTOR Mathilde

Par ailleurs, elles ont présenté toutes les quatre l'épreuve de Propulsion technique, que seulement deux d'entre elles ont validé.

Dans la catégorie Développement, 2 nageuses ont présenté cette même épreuve, Zoé CHEVALIERAS et Perle TIXIER. Cette dernière a validé l'épreuve.

Un grand bravo à toutes ces nageuses qui n'ont pas démerité !

En ce qui concerne le début d'année 2014, nos nageuses ont redoublé d'efforts et d'investissement durant les entraînements dans l'optique de continuer à valider leurs épreuves du socle de formation.

Malheureusement, la compétition organisée à Brive le week end des 29 et 30 mars a dû être annulée en raison d'un manque d'effectif dans les juges, repoussant l'échéance pour nos nageuses. Dans l'attente de trouver une autre compétition dans les plus brefs délais, ces dernières auront la possibilité de se présenter à une dernière compétition le 18 mai à Aix-sur-Vienne.

Enfin, pour clôturer notre saison sportive, la section synchro organise deux galas à la piscine de Guéret, les samedi 14 et 28 juin à 21h. Donc n'hésitez pas à venir applaudir les performances de nos nageuses qui ont prévu de vous offrir un très beau spectacle !!

## *DU COTE DES MASTERS ...*

Deux nageurs ont représenté le club et le département aux récents championnats de France hiver Masters organisés du 27 au 30 mars 2014, à Paris.

Parmi 1600 nageurs âgés de 25 à 85 ans, Gilles Barthélémy pour sa première participation a pris le départ du 50 NL ( 30"83 , 73ème C5), tandis que Charles- Albert Buisset nageait le 1500m NL en 20'19"65 (14ème C3) .

Tous deux améliorent les meilleurs chronos et se donnent rendez-vous au Championnat estival de Millau.

A vos agendas... Le CNG organise la compétition Masters qui se déroulera à Guéret en février 2015!!!! Vous pouvez d'ores et déjà commencer votre préparation physique en rejoignant le club les lundis et jeudis midi ou les mardis soirs .



## ***NATATION COURSE***

Au cours du premier trimestre, le travail fourni à l'entraînement a permis à 12 nageurs de se qualifier lors des championnats départementaux hiver à Evaux aux championnats régionaux (organisés à Poitiers regroupant les régions Limousin et Poitou -Charentes) : Marine Avignon, François Xavier Beletout, Soline Brault, Victor Carrat, Elise Chavant, Alex Dursap, Sarah Fabre Marie Guyonnet, Chloé Hébert, , Maelle Monnet, Marine Parsy et Alexandre Robert.

A l'issue de ces championnats régionaux, 4 nageurs se sont qualifiés pour les championnats interrégionaux qui se sont déroulés à Angoulême les 20, 21 et 22 décembre 2013.

Lors de la première journée des **championnats interrégionaux sud ouest**, Alexandre ROBERT et Victor CARRAT ont réalisé de très belles performances leurs permettant de se qualifier pour les Championnats de France N2 qui se sont déroulés à Toulouse du 21 au 23 mars 2014.

Soline BRAULT et Chloé HEBERT réalisent des performances honorables mais ne leurs permettant pas de se qualifier au niveau supérieur.

Lors de la deuxième journée, Alexandre et Soline ont disputé les séries du 50m papillon à la recherche d'une meilleure performance mais sans objectif de qualification.

Victor a également disputé les séries du 50m papillon, mais aussi les séries du 100m dos. Ses performances lui ont permis d'accéder aux finales de ces deux épreuves et de se qualifier aux Championnats de France N2.

Lors des finales il améliore ses performances et se classe 2ème sur ces 2 épreuves. Au passage, il améliore de plus d'une seconde le record du Limousin du 100m dos (56"30 contre 57"39 , record datant de 1994).

Pour la troisième et dernière journée, Chloé a disputé le 100m Nage Libre, tout comme Soline et Alexandre en ajoutant le 50m brasse. Victor était quand à lui engagé sur le 50m dos. Ils ont tous amélioré leurs performances personnelles lors de ces séries. Victor Carrat se qualifie en finale du 50m dos avec le meilleur temps en réalisant le record du Limousin. Alexandre Robert se qualifie en finale B du 50m brasse.

Lors des finales, Victor se classe premier dos 50m dos en 25"57 (nouveau record du Limousin) et Alexandre Robert termine deuxième de la finale B du 50m brasse en 30"85 améliorant a nouveau son record personnel.

**De janvier à mars**, les Nageurs Guérétois ont participé à diverses autres compétitions

- 7ème Meeting du sprint à Guéret : 42 nageurs avec des bonnes performances
- Interclubs benjamins et minimes à Tulle : l'équipe des benjamins composée de Vincent HEBERT, Joris AUDOUX, Alexis ARTIGUE, Tom FABRE prend la troisième place de cette compétition.
- A l'issue des 3 étapes du Micathlon, avec la participation d'une quinzaine de sociétaires du CNG, 3 nageuses (Soline BRAULT, Marie GUYONNET et Chloé HEBERT) et 2 nageurs (François-Xavier BELETOUT & Tony PARSY) se sont qualifiés pour la finale qui se déroulera à La Rochelle les 19 et 20 avril 2014.
- Natathlon1 à Guéret le 23 mars : très belle performances des benjamins et benjamins Guérétois pour cette compétition exclusivement réservée à cette catégorie d'âge.

Pendant les vacances de février, les nageurs ont participé à un stage à Villenave d'Ornon la première semaine en bassin de 50m, et à Guéret la seconde. Le travail réalisé a permis à tous les participants de progresser et de préparer au mieux la suite de la saison.

**Championnat National 2 à Toulouse :**

Avec pas moins de 5 records de Creuse toutes catégories en bassin de 50m, 1 médaille d'argent, 2 médailles de bronze et 2 qualification pour les Championnats de France Elite, Alexandre ROBERT et Victor CARRAT ont fait briller les couleurs du club du 21 au 23 mars à Toulouse.

## CHAMPIONNATS DE FRANCE

Avec un nouveau record du Limousin du 50m dos en 27''49 et un record de la Creuse au 100m papillon en 57''14, Victor CARRAT a confirmé ses performances et retrouvé son meilleur niveau grâce au travail fourni à l'entraînement.

Il lui faut maintenant se remettre à l'œuvre en vue des championnats de France 16 ans et plus qui se dérouleront du 25 au 29 juillet.

## PAROLES DE PARENTS



Le Cercle des Nageurs Guérétois c'est 555 licenciés, une E.N.F. en constante évolution, une section natation course, une équipe de water-polo, une section natation synchronisée... Les parents félicitent le travail actif des éducateurs.

Mais une association ne peut vivre sans l'action de bénévoles motivés et disponibles.

A chaque compétition, le club se doit de fournir des officiels (chronométrateurs, jury...) sous peine d'amende.

Nous en profitons donc pour lancer un appel aux parents qui voudraient rejoindre un petit groupe jovial et enthousiaste.

On vous équipera d'un chrono et laissez-vous guider...

Bonne humeur assurée !!



## LES DATES A RETENIR

18 mai à La Souterraine : 4ème Journée Jeune

18 mai : natation synchronisée à Aix sur Vienne

25 mai à Tulle : Natathlon 3

31 mai et 1<sup>er</sup> juin à La Rochelle : Championnats régionaux (Limousin/Poitou-Charentes)

14 & 15 juin à Poitiers : Finale régionale Limousin/Poitou-Charentes du Natathlon

14 et 28 juin : galas de natation synchronisée

20 au 22 juin à Agen : Championnats N2 été

22 juin à Saint Junien : Challenge interdépartemental poussins

27 au 29 juin à La Rochelle : Trophée IRSO Lucien Zins

28 & 29 juin à Guéret : Championnats de la Creuse été

19 au 23 juillet à Mulhouse : Championnats de France Minimes

## INFO ENTRAINEMENTS

**A l'occasion du pont de l'Ascension des 29, 30, 31 mai, et 1er juin 2014, toutes les activités nautiques du CNG seront suspendues.**

## Bienvenue à notre nouveau partenaire :

Un nouveau partenaire du club RENAULT RENT qui facilitera les déplacements aux compétitions.



## SUIVRE L'ACTUALITE DU CLUB ET NOUS CONTACTER

Afin d'améliorer la communication avec ses adhérents, le CNG met à votre disposition

- Un site internet :  
<http://nageursgueretois.free.fr>

- Un courriel :  
[nageursgueretois@free.fr](mailto:nageursgueretois@free.fr)

- Un téléphone : 05 55 41 75 14

Vous pouvez aussi consulter notre page facebook : <https://www.facebook.com/nageursgueretois>