



Les Nageurs
Guérétois

N° 18- Avril 2011

Au Fil de L'Eau

Éditorial

Le CNG Club Creusois de l'année

L'année 2010 s'est achevée en apothéose pour le club : un superbe trophée remis par M. André MAVIGNER Vice-président du Conseil Général au Président du CNG.

La natation à l'honneur de la 6^{ème} édition du trophée des Sports départementaux, ça ne s'était jamais vu. C'est pour nous la consécration et le fruit des efforts de toute une équipe pour relever le défi de la formation, de la performance, et particulièrement de l'ancrage du club dans la vie sociale du département de la Creuse.

Mais la vie sportive est parfois fragile, il va falloir confirmer, aussi bien sur le plan sportif que structurel. C'est ce que nous efforçons de réussir à travers nos nouveaux partenariats ; des soutiens financiers mais surtout des actions en direction de la santé qui devraient nous permettre de renforcer la cohérence de notre projet. Le partenariat MGEN-Filia a été finalisé en décembre et l'activité sur le centre MGEN de Sainte Feyre a débuté dès janvier. Nous allons signer dans les jours qui viennent un nouveau partenariat avec Rondisport 23 pour proposer de l'aquagym à des personnes qui cherchent à retrouver leur forme physique. Mais bien sûr tout cela ne se fait pas au détriment de nos nageurs qui poursuivent leur saison soit en progressant à l'Ecole de Natation Française, soit en améliorant leurs performances dans les compétitions régionales, interrégionales, en attendant peut-être mieux aux prochains France Jeunes....

Bonne fin de saison à nos cinq sections.

Didier HEBERT
Président du CNG



Nos partenaires :



INFOS SYNCHRO



La période hivernale a essentiellement été consacrée aux entraînements et aux stages pendant les vacances, ceci afin de préparer au mieux une fin de saison chargée. Pour une première édition, notre gala de Noël a remporté un vif succès.

Après cette petite pause au niveau des compétitions, nous allons reprendre la saison par les compétitions d'été. Voici le programme des mois à venir :

- Les 2-3 avril à Colomiers compétition interrégionale niveau espoirs, à laquelle participera un duo (trois nageuses dont une remplaçante) : Narjis, Mathilde et Marion.
- Le 9 avril pass'compétition à Guéret pour les toutes petites Zoé, Elodie, Morgane et Emma.
- Les 9-10 avril à Brive compétition de socle toutes épreuves. Nous participerons avec Perle, Chloé, Ninon, Nolwenn, Anaëlle, Clara et Janthe .
Toujours les 9 et 10 avril, se déroulera à Montauban le Tournoi Inter Régional de Qualification pour les duos. Nous serons présentes avec le duo des clowns, Aline et Cécile, mais également avec le duo des acrobates, Lise et Suzanne.

Par la suite des stages se dérouleront durant les vacances de Pâques :

- 1^{ère} semaine avec les filles de socle + les débutantes
- 2nd semaine avec les espoirs , juniors et séniors.

ALBUM PHOTOS



Dernière minute

Vous trouverez dans ce « fil de l'eau » le bulletin d'inscription pour le repas du club.

N'hésitez pas : participez à cette soirée conviviale.
Remplissez vos bulletins et confiez les aux entraîneurs.
A bientôt !



NATATION COURSE

Lors des meetings nationaux qualificatifs (Angoulême, Toulouse et Montluçon), 4 nageurs Guérétois ont participé (Loriane GOURBIER, Eric BARAT, Victor CARRAT, Alexandre ROBERT) et pour certains empochés des qualifications pour les compétitions de référence de fin de saison.

Liste des qualifications aux Championnats de France N2 : Victor sur 50m Dos, 100m Dos et 50m Papillon

Liste des qualifications aux Championnats de France Jeunes : Victor sur 50m Dos, 100m Dos et 50m Papillon

Liste des qualifications aux Championnats de France Minimes : Alexandre 50m Brasse

Liste des qualifications aux Championnats interrégionaux : Loriane sur 100m Dos ; Victor sur 50m NL, 50m Dos, 100m Dos, 200m Dos et 50m Papillon ; Alexandre 50m NL, 50m Brasse, 100m Brasse et 200m Brasse.

Aux Championnats de France N2, Victor Carrat a pris la 3ème place de la finale A du 50m dos (en 27"52), et a obtenu par la même occasion un billet pour les championnats de France Elite (N1) sur la distance, mais aussi sur 100m dos. Ces derniers se déroulaient du 23 au 27 mars dernier à Strasbourg : l'occasion pour notre licencié de côtoyer les membres de l'équipe de France.

Chez les benjamins, les trois étapes du natathlon se sont déroulées à Brive, Guéret et Saint-Léonard.

Le natathlon est les circuit organisé pour les enfants de 12 et 13 ans (nés en 1998 et 1999). Il regroupe 6 épreuves (100m et 800m nage libre, 50m dos, 50m brasse et 50m papillon, et 400m 4 nages) à faire en 3 étapes au maximum.

Marine AVIGNON, François-Xavier BELETOUT, Elise CHAVANT, Amy CIMPAYE, Sarah FABRE, Chloé HEBERT et Maëlle MONNET ont ainsi nagé toutes les épreuves et intègrent le classement national.

Du côté des plus jeunes compétiteurs, de nouvelles têtes sont apparues cette année grâce à la détection qui s'est faite aux mois de mai/juin 2010.

Le groupe de pré compétition se compose de 7 avenir (2002 et +) de 17 poussins (2000/2001) et de 10 benjamins (1998/1999).

On peut constater une recrudescence de garçons cette année (13 cette année contre 5 l'an passé).

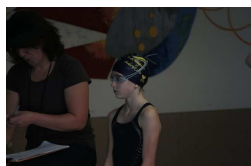
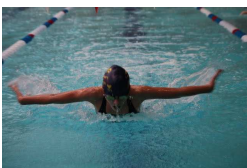
La première compétition journée jeune s'est déroulée le 12 décembre 2010 à la Souterraine avec de nombreuses premières médailles pour certains.

Les deuxièmes et troisièmes journées ont également eu lieu à la Souterraine le 16 janvier et le 20 mars 2011 avec beaucoup de podiums.

On soulignera une très bonne performance pour Soline Brault qui passe sous la barre des 35 secondes en 34"86 au 50m nage libre, un temps de benjamin 2 voir plus, et un très bon temps au 100m brasse en 1'37"27.

Il reste 1 journée jeune le 22 mai 2011 à la Souterraine avec bien entendu de nombreux podiums et de nouvelles performances.

N'oubliez pas de consulter le site internet du club pour obtenir les résultats dans les détails.



Bienvenue à nos nouveaux partenaires :



Mr. Bricolage GUERET
Rue Alexandre Guillon
23000 GUERET

Téléphone : 0555521001
Télécopie : 0555527737



SECTION MGEN DE LA CREUSE

15 AV PIERRE MENDES FRANCE
23000 GUERET

Adresse postale :
SECTION MGEN
B.P.133
23003 GUERET CEDEX

☎ 36 76

☎ 05 55 41 02 35

Merci à l'entreprise ROUSSY-AVIGNON qui renouvelle sa confiance au CNG.

Merci à la Foir'Fouille qui renouvelle sa confiance au CNG.

Des nouvelles des masters

Charles-Albert BUISSET, seul représentant du CNG aux Championnats de France Maîtres à Dunkerque, a réalisé de belles performances.

Voici ses résultats : 50 NL : 28"08 (23^{ème}) ; 200 NL : 2'16"90 (20^{ème}) ; 100 Dos : 1'11"03 (14^{ème}) ; 100 4N : 1'09"98 (15^{ème}) .

LES DATES A RETENIR

14 au 17 avril : championnats de France jeunes à Dijon

17 avril : championnats de la Creuse

15 mai : interclubs benjamins/minimes Tulle

22 mai : 4^{ème} journée jeunes La Souterraine

27 au 29 mai : championnat IRSO N3

18 et 19 juin : meeting de classement

2 et 3 juillet : coupe de France des benjamins

Du 21 au 24 juillet : championnat de France minimes

Du 26 au 28 juillet : championnat de France cadets.

4 et 11 juin : galas de natation synchronisée

BF1 :

6 nageurs du Club participent à la formation Brevet fédéral 1er degré.

Lise Teiton, Sarah Marjault, Victor Carrat, Romain Lalière, Marie Scaringella et Coralie Sauvage. Cette formation va leur permettre d'obtenir le diplôme fédéral BF1 et surtout de valoriser leur implication dans la vie du club.

NOUS CONTACTER

Afin d'améliorer la communication avec ses adhérents, le CNG met à votre disposition

- Un site internet :

<http://nageursgueretois.free.fr>

- Un courriel :

nageursgueretois@free.fr

- Un téléphone : 05 55 41 75 14