



Les Nageurs  
Guérétois

N° 13- Mars 2009

# Au Fil de L'Eau

## Éditorial

Impossible de commencer ce « Au fil de l'eau » sans un ENORME remerciement pour le travail effectué par Nicolas GENRE durant ses mois de Présidence du Cercle des Nageurs Guérétois.

Nicolas a non seulement poursuivi le redressement du club, insufflé par son prédécesseur Joël LINTE, mais, avec l'aide de tous les membres du conseil d'administration et des éducateurs sportifs, il a propulsé notre club dans le TOP 5 des clubs régionaux (3ème) et même nationaux (230ème sur 1274).

Nicolas était également Trésorier du Comité Départemental de Natation de la Creuse. Son ou sa remplaçante n'est aujourd'hui pas connu....

C'est donc un bénévole au fort investissement que nous perdons. De plus sa courtoisie, ses facultés de communication, sa connaissance des structures (conseil régional, général, DD Jeunesse et Sports, Mairie....) et du milieu associatif étaient des atouts considérables pour notre club.

Sa succession n'est pas une mince affaire même si sa modestie pouvait laisser croire que la tâche était aisée...

Au revoir donc Nicolas car ton départ ne signifie pas un détachement total avec le CNG. Tu seras toujours le bienvenu lors des manifestations futures et je te souhaite bonne chance dans tes nouvelles fonctions.

Didier HEBERT  
Nouveau Président du CNG

## Stage benjamins

Du 2 au 5 mars 2009

La deuxième semaine des vacances de février offrait la possibilité aux nageurs et nageuses de la catégorie « benjamin » de participer à un stage avec hébergement à l'I.R.F.J.S. de Guéret.

Peu de nageurs (14 seulement) et pas d'investissement des autres clubs du Département ; le CNG s'est retrouvé seul pour l'organisation de ce stage proposé par le Comité Départemental.

Sans l'apport de dernière minute d'une titulaire du BAFA, sœur d'un membre du Conseil d'Administration du CNG, le stage n'aurait d'ailleurs pas pu se faire.

Fabrice BARBIERI et Mathilde, aidés de Charles FREBY, ont donc assuré le bon déroulement sportif du stage. Ils ont également permis aux jeunes nageurs de pratiquer d'autres activités (randonnée VTT et pédestre, ping pong....).

Grand merci à eux !!

### Nos partenaires :





## INFOS SYNCHRO

### Quelques nouvelles de nos junior-Séniors

**Après les régionaux .... En route pour les N3 ...  
bientôt les championnats d'été et pourquoi pas une place ou plusieurs au tournoi de qualification !**

**Les 6 et 7 décembre 2008 à Montauban**, se sont déroulés les championnats régionaux pour les juniors et séniors du niveau Performance. Pour une première compétition, nos nageuses n'ont pas démerité puisqu'en **figures imposées** Claire MARTINEZ finit 14<sup>ème</sup> avec 56,719 points ; Cécile GOUMICHON 16<sup>ème</sup> avec 56,203 ; Amélie SAUVAGE 24<sup>ème</sup> avec 54,810 points ; Océane GOUDARD 25<sup>ème</sup> avec 54,791; et Ophélie DARGIER 26<sup>ème</sup> avec 54,771 points. Au total, 26 nageuses étaient engagées dans cette catégorie.

**En ballet, l'épreuve de solo** a vu Claire MARTINEZ se classer 1<sup>ère</sup> du Limousin avec 65,500 points et Amélie SAUVAGE 2<sup>ème</sup> avec 63,330 points.

En sénior Aline GOUMICHON finit première du Limousin avec 64,833 points.

**En duo** Cécile GOUMICHON et Océane GOUDARD terminent 1<sup>ères</sup> du LIMOUSIN avec 64,167 points.

Claire MARTINEZ revient avec le titre de championne du Limousin.

**Les 7 et 8 février 2009**, les 5 juniors de notre club et Aline GOUMICHON notre sénior, se sont rendues à Colomiers pour se mesurer aux nageuses synchro de l'inter-région dans la catégorie Performance.

La compétition a débuté par les figures imposées où nos nageuses ne s'en sont pas si mal sorties. On peut noter la 10<sup>ème</sup> place de Cécile avec 59,353 points, la 15<sup>ème</sup> place de Claire avec 58,314 points et la 19<sup>ème</sup> place d'Amélie avec 56,523 points sur les 23 nageuses engagées. Ophélie et Océane se classent respectivement 22 et 23<sup>ème</sup>. Pendant ce temps Aline remportait la 1<sup>ère</sup> place de sa catégorie dans laquelle malheureusement elle était seule à nager.

Le lendemain, la compétition a repris par **les solos** où l'on peut saluer les prestations d' Amélie et de Claire en juniors qui finissent respectivement 3<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> sur 6 solos présentés, ce qui devrait être de bonne augure pour l'avenir. Aline quant à elle en sénior se classe 1<sup>ère</sup> de sa catégorie.

Après les solos sont venus **les duos** avec Cécile et Océane qui ont fini 3<sup>ème</sup> après une belle prestation derrière Angoulême et Montauban.

**Félicitations à toutes ces nageuses et bonne chance pour les compétitions à venir où elles devraient en plus présenter un combiné en toutes catégories .**

### Et nos plus jeunes,... pendant ce temps que font-elles ?

Après les grandes, parlons des plus jeunes qui ont participé pour la plupart d'entre elles aux deux épreuves de socle qui se sont déroulées pour la première le 30 novembre 2008 à Aix sur Vienne et à Guéret pour la seconde le 18 janvier 2009. A Aix sur Vienne elles ont passé les épreuves d'improvisation et les parcours et à Guéret elles ont présenté l'épreuve de danse et celle des figures imposées. Ces compétitions étaient ouvertes à tout le Limousin. Nous avons donc accueillis les clubs de Brive, Aix sur Vienne, le CAPO Limoges mais aussi un club de l'inter-région : Poitiers.

On peut noter les excellentes prestations d'Elise CHAVANT en Acquisition et de Narjis AUTOUR en Développement qui ont profité de cette compétition pour valider toutes les épreuves techniques du socle.

Dans l'ensemble aucune nageuse n'a démerité, chacune ayant validé au moins une épreuve. Félicitations à toutes les participantes et rendez-vous lors de la prochaine compétition de socle qui aura lieu à Guéret et regroupera les 4 épreuves : Impro, Danse, Parcours technique et ballet, et Figures Imposées.

### DES NOUVELLES DE NOS OFFICIELS

C'est à Guéret que s'est déroulée les 15 et 16 novembre 2009 une session de formation et de recyclage d'officiels synchro à laquelle ont participé l'ensemble de nos juges Cécile GOUMICHON, Aline GOUMICHON, Océane GOUDARD, Amélie SAUVAGE, Claire MARTINEZ, Nathalie WAUTHIER, Patricia FESSMANN, Manuella PHILIPPON et Blanka LUCKACS. Sylvie MARTINEZ en ayant assuré l'encadrement avec Jacqueline LACAZE, de la région Midi Pyrénées

Nos officiels et entraîneurs ont également suivi avec succès les formations pour être évaluateur ou aide évaluateur qui se sont déroulées à Limoges. **ENF 1** : Cécile, Océane, Amélie, Aline, Claire, Blanka, Sylvie.

**ENF 2** : : Cécile, Océane, Amélie, Aline, Claire, Blanka, Sylvie.

La formation **ENF3 Synchro + formateur ENF 3 synchro** s'est déroulée à Bordeaux sous la houlette de Maéva Morineau, cadre technique nationale de l'inter-région Sud-Ouest. Blanka et Sylvie s'y sont rendues et ont suivi cette formation.

## Synchro ... en bref

### STAGE à BORDEAUX

Pour quelques nageuses du niveau développement, Marion, Aurélie, Narjis, et Mathilde, le premier week- end des vacances de février a commencé par un stage à Bordeaux afin de préparer la compétition de l'évaluation des jeunes qui allait avoir lieu les 7 et 8 mars dans la capitale de la Gironde. Ce stage avait deux objectifs préparer la compétition des 7 et 8 mars mais aussi détecter les futures espoirs de demain. Marion et Narjis se sont vues sélectionner pour poursuivre dans cette voie. Souhaitons leur bonne chance.

### STAGE à GUERET

Afin de préparer les compétitions à venir, un stage s'est déroulé durant les vacances d'hiver. La première semaine fut bien remplie puisque l'ensemble des nageuses avaient gym, danse et ballet à sec le matin de 10h à 12H et natation synchronisée de 13h à 15H pour les petites jusqu'aux minimes et de 17H à 21H pour les juniors- seniors. La deuxième semaine de vacances a été la bienvenue, après ce travail intense. Espérons qu'après tout ce travail elles sont prêtes pour aborder les prochaines compétitions.

## NATATION COURSE

Le CNG s'est distingué sur tous les plans, lors des dernières compétitions.

En cette fin de période qualificative, les nageurs guéretois ont fait bonne figure.

**Chez les jeunes**, Alex DURSAP prend la troisième place du Natathlon régional (composé des six épreuves : 100 NL, 800 NL, 50 Dos, 50 Brasse, 50 Papillon, 400 4 Nages et regroupant les nageurs nés en 1996, 1997 & 1998). Loriane GOURBIER prend la quatrième place du classement féminin.

#### Classement régional :

##### **Dames**

4. GOURBIER Loriane (1996) 4996 pts
10. FRAPPAT Mélodie (1996) 4268 pts
27. HEBERT Chloé (1998) 2264 pts
29. DURAND Léa (1997) 1963 pts
30. BATTAINI Marine (1998) 1692 pts

##### **Messieurs**

3. DURSAP Alex (1996) 4150 pts
7. LAUDE Enzo (1996) 3109 pts
9. BARAT Théo (1997) 2525 pts
11. SEBILLE Paul (1997) 2330 pts
15. DURSAP Robin (1998) 615 pts

**Pour les minimes et les cadets**, les compétitions interrégionales (3 meeting IRSO) ont permis à certains de se qualifier pour les championnats nationaux .

#### Meeting IRSO 1 : Toulouse les 23, 24 & 25 janvier 2009

3 nageurs, Eric BARAT, Victor CARRAT, Caroline FRAPPAT.

Caroline FRAPPAT et Victor CARRAT empochent respectivement des qualifications pour les championnats de France minimes sur 400m 4 Nage et aux championnats de France cadets sur 50-100 NL et 50-100 Papillon

#### Meeting IRSO 2 : La Rochelle les 6, 7 & 8 mars 2009

5 nageurs, Eric BARAT, Victor CARRAT, Caroline FRAPPAT, Coralie SAUVAGE, Marie SCARINGELLA.

Plusieurs finales, des podiums, des meilleures performances améliorées et surtout des qualifications pour les championnats de France Cadets et Jeunes pour Victor CARRAT.

#### Meeting IRSO 2 : Agen les 27, 28 & 29 mars 2009

4 nageurs, Eric BARAT, Victor CARRAT, Caroline FRAPPAT, Marie SCARINGELLA.

Là aussi, des finales, plusieurs podiums, l'amélioration de meilleures performances et aussi des qualifications pour les championnats de France Jeunes & N2 pour Victor CARRAT.

#### Bilan des Qualifications :

##### Victor CARRAT

50m Dos 28"91 Championnats de France N2, Championnats de France Jeunes & Championnats de France Cadets

100 Papillon 59"89 Championnats de France Jeunes & Championnats de France Cadets

50 NL 25"24 Championnats de France Cadets

100 NL 55"50 Championnats de France Cadets

50m Dos 28"91 Championnats de France Cadets

100 Dos 1'03"16 Championnats de France Cadets

50 Papillon 27"24 Championnats de France Cadets

100 Papillon 59"89 Championnats de France Cadets

200 4 Nages 2'19"87 Championnats de France Cadets

##### Caroline FRAPPAT

400 4 Nages 4'30"87 Championnats de France Minimes

Prochaine compétition qualificative pour les championnats de France Minimes et Cadets les 27 & 28 juin 2009 à Limoges

## INFOS WATER-POLO

Le bilan de ce début de saison est mitigé.

L'équipe 1 a réalisé de bons matchs contre Moulins à domicile (victoire 8-5) ou Chamalières chez eux (défaite seulement 16-7 en ayant mené pendant le premier tiers du match), mais s'est trouvée en difficulté lorsqu'elle était privée de plusieurs poloïstes seniors formant le 7 de base, et ce malgré l'aide des jeunes cadets et minimes, encore trop « verts » pour les matchs seniors : défaite 10-7 à Aurillac, et lourde hécatombe 28-6 à Moulins.

Au contraire, lorsqu'elle est associée à l'équipe 2 pour les rencontres mixtes, cette « association » est très profitable à nos poloïstes, notamment en leur permettant d'avoir de nombreux remplaçants, ce qui donne la possibilité d'opter pour plusieurs stratégies de jeu au cours du même match ; trois victoires pour autant de matchs : 12-6 à Aurillac, 19-4 à Guéret contre Moulins, 14-6 à Moulins.

Pour l'équipe 2, le « départ » à l'issue de la saison 2007-2008 de nombreux joueurs expérimentés, notamment par le fait de changement de catégorie, et l'intégration de nouveaux joueurs composant à eux seuls plus de la moitié de l'équipe, rendent celle-ci peu expérimentée, d'où des défaites logiques face à Moulins : 16-8 et 14-6.

Le point positif pour ces deux équipes est que le jeu est plus collectif que les années précédentes, moins basé sur une ou deux individualités, ce qui laisse présager de futures victoires pour cette fin de saison.

### 2ème meeting du sprint (bilan)

Ce sont environ 150 nageurs, licenciés dans 10 clubs différents, qui ont participé à la 2ème édition du meeting du sprint de Guéret, parrainé par Céline COUDERC.



Les licenciés du CNG avec Céline COUDERC ,  
le 30 novembre 2008, à l'occasion du meeting du sprint.

## LES DATES A RETENIR

9, 10, 11 et 12 avril : Championnats N2  
18 et 19 avril : Championnats Régionaux d'été Colomiers (Synchro)

6 mai : piscine fermée (formation des Educateurs)

10 mai : 3<sup>ème</sup> journée jeunes La Souterraine  
9 et 10 mai : N3 été Toulouse (Synchro)

17 mai : Pass Compét – inter jeunes BRIVE  
21, 22, 23 et 24 mai : Championnats de France jeunes 14-20 ans

22, 23 et 24 mai : Championnat IRSO Aquitaine

20 et 23 mai : annulation des séances d'école de natation.

30 et 31 mai : Meeting Beaublanc

30 mai : gala de la Haute-Vienne Limoges (Synchro)

5 juin : Gala Natation Synchronisée

6 et 7 juin : Championnat régional Montauban (Synchro)

7 juin : Finale Régionale Natathlon

13 et 14 juin : Meeting BRIVE

14 juin : socle ballets combinés régionaux Guéret (Synchro)

20 et 21 juin : Coupe de France des Départements

27 et 28 juin : Championnats Régionaux Limoges

27 et 28 juin : socle ballets combinés interrégionaux Brive (Synchro)

4 juillet : Gala Natation Synchronisée (sous réserve)



Merci aux bénévoles et aux participants pour cette première "Nuit de l'eau" à Guéret, qui a permis de récolter 200€ au profit de l'UNICEF. Rendez-vous en 2010.

### NOUS CONTACTER

Afin d'améliorer la communication avec ses adhérents, le CNG met à votre disposition

- Un site internet :

[www.nageursgueretois.asso.fr](http://www.nageursgueretois.asso.fr)

- Un courriel : [nageursgueretois@free.fr](mailto:nageursgueretois@free.fr)

- Un téléphone : 05 55 41 75 14

- Une permanence le jeudi soir de 17h30 à 19h30 (en période scolaire)